

PROGRAM

„Realizacja zadań w zakresie zapobiegania chorobom i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocję zdrowia w 2010r.”

Lp.	Temat programu	Sposób realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Spodziewane efekty
1.	Profilaktyka próchnicy u dzieci	<ol style="list-style-type: none">1. Przekazanie wiedzy na temat higieny jamy ustnej, szkodliwość niewłaściwych nawyków żywieniowych, sposób zapobiegania próchnicy i chorobom przyzębnych2. Prowadzenie pokazu prawidłowego szczotkowania zębów3. Prowadzenie ćwiczeń szczotkowania zębów4. Organizowanie wizyt u stomatologa5. Informacja o stanie zdrowia oraz sposób leczenia z zakresu profilaktyki zdrowia jamy ustnej/badanie indywidualne/6. Zakup szczoteczek dla uczniów klas I Szkół Podstawowych	Lekarz Pielęgniarka Pomoc dentystyczna	Cały rok	<ol style="list-style-type: none">1. Podnoszenie poziomu wiedzy na temat zdrowia jamy ustnej2. Kształtowanie umiejętności prawidłowego szczotkowania zębów3. Kształtowanie pozytywnego nastawienia wizyt u lekarza stomatologa.

2.	Profilaktyka chorób układu oddechowego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie spirometryczne u młodzieży i dorosłych 2. Profilaktyka chorób alergicznych 3. Wykłady i pogadanki na temat chorób układu oddechowego 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Opracowanie umiejętności w zakresie stosowania prawidłowego oddechu. 2. Stosowanie prawidłowego oddechu relaksowego
3.	Profilaktyka chorób układu pokarmowego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykłady na temat racjonalnego i nieracjonalnego odżywiania. <ul style="list-style-type: none"> - zasady prawidłowego odżywiania - nadzór nad żywieniem dzieci - wpływ nieracjonalnego odżywiania na funkcjonowanie organizmu /anoreksja, bulimia / 2. Wykonanie pomiaru wag i wzrostu z oceną rozwoju fizycznego na podstawie siatek centylowych klasy I, II, IV, VI oraz II i III Gimnazjum , / Połaniec, Ruszcza/ 3. Przeprowadzenie badań laboratoryjnych kału + wymaz na pasożyty 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Większa świadomość na temat błędów żywienia 2. Podejmowanie właściwych decyzji związanych z wyborem zdrowych potraw poprzez zwiększenie spożycia warzyw i owoców a ograniczenie potraw, które doprowadzają do nadwagi, otyłości np. produkty o dużej zawartości tłuszczu, unikanie potraw smażonych, unikanie podjadania między posiłkami itp.

4.	Profilaktyka chorób nowotworowych	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsultacje, rozmowy z lekarzem onkologiem, ginekologiem, urologiem: <ol style="list-style-type: none"> a/ choroby nowotworowe: <ul style="list-style-type: none"> - narządu rodnego - gruczołu piersiowego - gruczołu krokowego u mężczyzn - jelita grubego 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zmniejszenie odsetek liczby kobiet zgłaszających się do lekarza w przypadku niepokojących objawów 2. Nauka samobadania piersi. Zwiększenie efektywności leczenia nowotworów złośliwych 3. Zatrzymanie wzrostu zachorowalności na raka piersi i raka prostaty
5.	Profilaktyka chorób zakaźnych	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie lekarskie przed szczepieniem oraz podanie szczepienia p/w: <ol style="list-style-type: none"> a/ grypie b/ WZW typ „B” c/ tężcowi 2. Zakup szczepionek 3. Wykłady, pogadanki na temat HIV/AIDS 4. Wykłady i pogadanki na temat chorób zakaźnych o charakterze epidemiologicznym i społecznym np. sepsa, wszawica, grypa, świnka, ospa itp. 5. Choroby „brudnych rąk” 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powstrzymanie szerzenia się niektórych chorób zakaźnych. Nadal nie zlikwidowano w pełni występowanie chorób zakaźnych, społecznych szerzących się wśród dzieci i młodzieży.

6.	Profilaktyka urazowa	I. Profilaktyka urazowa u dzieci i młodzieży 1. Wykłady, pokazy na temat udzielania I pomocy/ratownik/: a/ omdlenia b/ stłuczenia c/ złamania d/ skręcenia itp. Szkolenia uczniów do karty rowerowej i motorowej /Szkoła Podstawowa Połaniec, Zrębin, Ruszcza/ II. Profilaktyka urazowa u osób dorosłych 1. Opieka lekarsko-pielęgniarska podczas organizowanych imprez dla społeczności Miasta i Gminy Połaniec na zlecenie Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec /wykonanie pomiaru: ciśnienia, cukier, cholesterol itp/	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	I. 1. Uczeń zna zasady udzielania I pomocy 2. Uczeń zna przeznaczenie podstawowych środków opatrunkowych 3. Uczeń wie gdzie szukać pomocy w razie wypadku 4. Uczeń zna nr telefonu-pogotowia ratunkowego i innych instytucji w razie wypadku. II. 1. Udzielanie pomocy przedmedycznej w przypadku urazu u dzieci i dorosłych
----	-----------------------------	---	------------------------	----------	--

7.	Profilaktyka wad postawy	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykrywanie wad postawy za pomocą posturometru 2. Wykłady, pogadanki z uczniami klas IV, V, VI Szkoły Podstawowej na temat wad postawy uczniów oraz przeciwdziałanie powstawaniu wad postawy. W przypadku podejrzenia skolioz skierowanie ucznia na gimnastykę korekcyjną. 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zwiększenie świadomości zdrowotnej w zakresie wad postawy . 2. Wczesne wykrywanie wad postawy ciała 3. Objęcie dzieci zagrożonych profilaktyką i systematyczną kontrolą
8.	Profilaktyka wczesnego wykrywania wad wzroku	Sprawdzanie ostrości wzroku- kierowanie do poradni okulistycznej klasy: I, II, IV, VI,	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapobieganie rozwojowi niedowidzenia 2. Zwiększenie świadomości na temat występowania wad wzroku np. zeza u dzieci ich konsekwencje oraz potrzeby wczesnego diagnozowania i leczenia.
9.	Profilaktyka uzależnień i zachowań ryzykownych	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pogadanki na temat: <ul style="list-style-type: none"> - wpływ palenia papierosów na organizm - niebezpieczeństwo sięgania po narkotyki - alkohol a zdrowie 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zmniejszenie ilości spożywanego alkoholu przez młodzież 2. Zmniejszenie ilości przypadków uzależnień 3. Inne sposoby radzenia

		<p>2. Obserwacja ucznia, rozmowy, wykłady dot: przemocy i agresji oraz prawidłowego radzenia sobie z uczuciami złości /wściekłości/ pokojowego rozwiązywania konfliktów</p> <p>3. Nadużycia lekowe</p>			sobie z bólem / nie lekowe/
10.	Promocja zdrowia w zakresie chorób serca	<p>1. Konsultacje przez lekarzy specjalistów np. kardiologa</p> <p>2. Wykonywanie badań :</p> <ul style="list-style-type: none"> - EKG - pomiar ciśnienia - cholesterolu 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Zapobieganie skutkom choroby, obniżenie liczby przedwczesnych zgonów
11.	Cukrzyca jako problem społeczny	<p>1. Wykłady na temat zapobiegania rozwojowi cukrzycy z udziałem lekarza i pielęgniarki Konsultacje specjalistyczne.</p> <p>2. Przeprowadzenie pomiaru : a/ glukozy</p>	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Podniesienie świadomości o zagrożeniu cukrzycą oraz metodach jej leczenia i powikłaniach jakie za sobą niesie.
12.	Osteoporoza jako problem kobiet i mężczyzn po 50 roku życia	1. Konsultacje specjalistyczne, pogadanki mające na celu uświadomienie zagrożenia choroby kości kobiet i mężczyzn	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Zmniejszenie liczby osób u których mogłaby powstać choroba.

13.	Promocja zdrowego stylu życia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia. Pogadanki , konkursy na zdrową potrawę. Konkursy sprawnościowe, plastyczne na plakat o treści prozdrowotnej. Udział w imprezach sportowych dzieci i młodzieży. Badania przed zawodami. 2. Higiena życia codziennego. Wykłady i spotkania z pielęgniarkami. Odpoczynek - ważny element higieny. 3. Problemy i trudności dzieci i młodzieży związane z adaptacją do szkoły okresem dojrzewania- zdrowie psychiczne - pogadanki i konsultacje z pielęgniarką, pedagogiem 	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Skuteczność edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży ukierunkowanej szczególnie na zachowanie czynników ryzykownych, chorób przewlekłych oraz propagowanie zdrowego stylu życia. Uświadomienie znaczenia ruchu dla rozwoju młodego organizmu. 2. Przestrzeganie zasad higieny osobistej i nauki. Uświadomienie o higienicznych wymogach okresu dojrzewania. Zwiększenie odsetek uczniów dbających o higienę ciała. 3. Uświadomienie współzależności między zdrowiem fizycznym, psychicznym i duchowym. Umiejętność rozwiązywania
-----	--------------------------------------	---	------------------------	----------	---

		szkolnym, spotkania z psychologiem.			problemów i pokazywania trudności związanych z okresem dojrzewania. Wyrobienie asertywnej postawy u dzieci i młodzieży
14.	Badanie profilaktyczne grup interwencyjnych	1. Badanie profilaktyczne wykonywane dla osób z zlecenie Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec.	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Stwierdzenie zdolności lub niezdolności do wykonywania prac zleconych na podstawie skierowania na badania profilaktyczne.
15	Udział personelu medycznego w szkoleniach, konferencjach w celu podnoszenia kwalifikacji zawodowych i uaktualnienia dotychczasowej teoretycznej i praktycznej wiedzy	1. Podnoszenie i uaktualnienie wiedzy medycznej wśród personelu lekarskiego, pielęgniarskiego, rehabilitacyjnego. Wyjazdy i udział w szkoleniach.	Lekarz Pielęgniarka	Cały rok	1. Poprawa jakości świadczonych usług medycznych.

Ogółem koszt programu: 100 000 zł

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ

Sty
mgr Stanisław Lolo