

RADA MIEJSKA
w Połańcu

P R O G R A M
Realizacji zadań w zakresie zapobiegania chorobom
i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocji zdrowia w 2009r.

L p.	PRZEDMIOT PROGRAMU	SPOSÓB REALIZACJI	Termin realizacji	Odpowiedzialni
1.	PROFILAKTYKA PRÓCHNICY U DZIECI	Jak dobrze być zdrowym – czy właściwie dbam o swoje zęby: • Wykłady w szkołach i przedszkolach • Pokaz prawidłowego szczotkowania zębów	6 razy w roku	Pielęgniarki szkolne
2.	PROFILAKTYKA CHOROÓB UKŁADU ODDECHOWEGO	Astma oskrzelowa • Profilaktyka chorób alergicznych • Badania spirometryczne u osób dorosłych i młodzieży /pogadanki, zakup środków dezynfekcyjnych, pomocy edukacyjnych, filmy wideo, ulotki, plakaty, zakup naczyń na leki, maseczek do inhalacji/.	Cały rok	Lekarz Pielęgniarki szkolne
3.	PROFILAKTYKA CHOROÓB UKŁADU POKARMOWEGO	• Profilaktyka otyłości i niedoboru wagi. / w szkołach i przedszkolach -dzieci pozabilansowe/ -Wykonanie pomiarów wagi i wzrostu z oceną rozwoju fizycznego na podst. siatek centylowych./ objęte wszystkie klasy I, II, IV, VI/ Klasy II, III gimnazjum Ruszcza i Połaniec • „Choroby brudnych rąk” robaczycza, WZW”A”/ wykłady, kurs sanitarny dla	Cały rok	Lekarz , pielęgniarki szkolne

	pracowników kuchni szkolnych. Przeprowadzenie badań parazytologicznych u dzieci w przedszkolach / pogadanki dla dzieci, odczyt dla rodziców, organizowanie konkursu, zakup materiałów pomocniczych./ • Profilaktyka chorób pasożytniczych		
4. PROFILAKTYKA URAZOWA	A" Wśród dzieci i młodzieży - Warsztaty zajęciowe połączone z pokazem udzielania pierwszej pomocy przed medycznej w przypadku urazu lub stanu zagrożenia życia – szkolenie uczniów do karty rowerowej i motorowerowej.[dotyczy uczniów szkoły podstawowej w Połańcu i Zrębinie] - Zapoznanie uczniów klasy III z zasadami udzielania pierwszej pomocy i wyposażeniem apteczki – pokaz materiałów opatrunkowych i ich zastosowanie: bandażowanie, zakładanie opatrunków, tamowanie krwotoków, oparzenia, wzywanie pogotowia, miejsce wykonania : Szkoła Podstawowa w Połańcu ,Zrębinie. - Warsztaty zajęciowe połączone z pokazem pierwszej pomocy przed medycznej Przeprowadzenie konkursu , zakup nagród dla uczestników, zakup materiałów pomocniczych – Gimnazjum w Połańcu , Ruszczy, pierwsze i drugie klasy szkoły średniej. - „Konsekwencje zdrowotne i prawne pobić oraz przemocy fizycznej – warsztaty zajęciowe z udziałem policji i personelu medycznego. „B” Profilaktyka urazowa u osób dorosłych. - Opieka lekarsko – pielęgniarska podczas organizowanych imprez dla społeczności Miasta i Gminy Połaniec / praca lekarza, pielęgniarki , środki farmakologiczne, opatrunkowe, leki, sprzęt unieruchamiający, środki dezynfekcyjne, utylizacja	Cały rok	Lekarz, pielęgniarki szkolne i pielęgniarki w gabinecie zabiegowym przychodni

		zużytych materiałów skażonych i drobnego sprzętu medycznego.		
5.	UZALEŻNIENIA ORAZ PROBLEMY EMOCJONALNE DZIECI I MŁODZIEŻY	„Fobie szkolne” „Przemoc w rodzinie i środowisku szkolnym” „AIDS”- ryzyko zakażenia wirusem HIW „Uzależnienia – lekomania, narkomania alkoholizm „Anoreksja” „Bulimia”, Program edukacji antynikotynowej dla dzieci z klas „O” – „Czyste powietrze wokół nas”- obserwacja i rozróżnianie dymów, ćwiczenia oddechowe, odszukiwanie tabliczek „zakaz palenia” rysowanie znaczków, „Nie pal przy mnie”- nauka piosenki, przeprowadzenie ankiet wśród dzieci i młodzieży zachowania asertywne. Organizowanie spotkań z młodzieżą z udziałem lekarza psychologa, psychiatry, lekarza POZ, wykonywanie gazetek oraz odczytów przez radiowęzeł, prowadzenie pogadarek tematycznych uświadamiających o następstwach uzależnień, rozmowy indywidualne z osobami podatnymi lub uzależnionymi, współpraca z organizacjami społecznymi, pomoce edukacyjne- ulotki plakaty.	Cały rok	Lekarz Pielęgniarki szkolne
6.	ZABEZPIECZENIE OPIEKI MEDYCZNEJ PODCZAS	Zawody szkolne – organizowane przez szkolne kluby sportowe	Cały rok	Lekarz Pielęgniarki

	ZAWODÓW SPOROWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNE KLUBY SPORTOWE ORAZ IMPREZ NA TERENIE SZKÓŁ	- Badania lekarskie przed zawodami. - Zabezpieczenie zawodów sportowych przez lekarza i pielęgniarkę. - Zakup środków opatrunkowych i leków pierwszej pomocy. - Wykonywanie badań profilaktyczno-kwalifikujących Wszelkie imprezy na terenie szkoły - Zabezpieczenie w roku szkolnym: imprez szkolnych, dyskotek i rozpoczęcia roku szkolnego.		
7.	PROFILAKTYKA WAD POSTAWY	- Wykłady i instruktaż lekarza, pielęgniarki w klasach I,II,IV.VI szkoła w Ruszycy - II i III Klasy szkoły w gimnazjum w Ruszycy i Połańcu - Udział w Radach Pedagogicznych w celu przekazania problemów zdrowotnych uczniów. - Spotkania z rodzicami – indywidualne pogadanki.	Cały rok	Lekarz Pielęgniarki szkolne
8.	PROMOCJA ZDROWIA W ZAKRESIE CHOROÓB SERCA	Niedokrwiennie choroby serca- zawał serca, nadciśnienie tętnicze, choroba naczyń mózgowych i inne choroby układu krążenia. -Projekcja filmów z kaset wideo na temat zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania, szkodliwości palenia, aktywność fizyczna, otyłość i nadwaga, stres psychospołeczny, profilaktyka przeciwalkoholowa -Bezpłatne broszury dla pacjentów -Prowadzenie pogadanek i rozmów indywidualnych przez lekarz i pielęgniarki. -Pomiar ciśnienia krwi i poziomu glukozy. -Wykonywanie badań EKG. - Program zapobiegania miażdżycy i chorobom niedokrwiennym serca u dzieci i młodzieży	Cały rok	Lekarz Pielęgniarki
9.	CUKRZYCA JAKO PROBLEM ZDROWOTNY I SPOŁECZNY	- Przeprowadzenie akcji pomiarów glukozy i glikozy wśród zdrowej populacji dorosłych mieszkańców Miasta i Gminy Połaniec oraz osób z rozpoznanymi zaburzeniami przemiany węglowodanów. - Pogadanki i warsztaty na temat zapobiegania	Cały rok	Lekarz Pielęgniarki gabinetu zabiegowego przychodni

		rozwojowi cukrzycy z udziałem pielęgniarki i lekarza. - Zakup materiałów do realizacji zadania.		
10.	PROFILAKTYKA CHORÓB NOWOTWOROWYCH	Gruczoł krokowy u mężczyzn : - wykład dla mężczyzn przez lekarza POZ - rozmowy indywidualne lekarza z pacjentami Nowotwory jelita grubego: - wykłady na temat kultury i higieny zdrowego odżywiania jako profilaktyka chorób nowotworowych układu pokarmowego przez lekarza POZ. Profilaktyka chorób nowotworowych narządu rodowego i gruczołu piersiowego. Rozmowy indywidualne, pogadanki , z udziałem lekarza ginekologa i pielęgniarki położnej na temat: -stałej samokontroli piersi u dziewcząt i kobiet -potrzeby systematycznej kontroli ginekologicznej -higieny mycia intymnego.	Cały rok	Lekarz Pielęgniarka Pielęgniarka położna
11.	PROFILAKTYKA CHORÓB ZAKAŻNYCH O CHARAKTERZE EPIDEMIOLOGICZNYM	-Szczepienia przeciw grypie / rozpropagowanie szczepień, pogadanki na temat grypy i zapobieganiu zachorowaniom, - badania lekarskie kwalifikujące do szczepienia , podanie szczepionki -Szczepienia WZW- typ „B” / pogadanki na temat niebezpieczeństwa zakażenia żółtaczką typu „B”- drogi zakażenia - badanie lekarskie kwalifikujące do szczepienia , podanie szczepionki -Szczepienia przeciw tężcowi Profilaktyka chorób zakaźnych o charakterze epidemiologicznym, społecznym, pogadanki aktualnie występujących zagrożeń / sepsa, wszawica, grypa ,	Cały rok	Lekarz, pielęgniarki gabinetu zabiegowego w przychodni

		świnka, ospa, różyczka, grzybica, tężec/ - Zakup materiałów pomocniczych do realizacji zadań.		
12.	OSTEOPOROZA JAKO PROBLEM KOBIET I MĘŻCZYZN W WIEKU PO 50 ROKU ŻYCIA	-Spotkania i pogadanki mające na celu uświadomienie zagrożenia w/w chorobą kości kobiet , mężczyzn i przedstawienie metod ich zapobiegania we wczesnej fazie powstawania choroby. - Profilaktyka zespołów bólowych i zmian zwyrodnienia stawów, kończyn i kręgosłupa.	Cały rok	Lekarz
13.	UDZIAŁ PRACOWNIKÓW PRZYZCHODNI ZDROWIA W SZKOLENIACH I KONFERENCJACH W CELU PODNOSZENIA KWALIFIKACJI ZAWODOWYCH I UAKTUALNIENIE DOTYCHCZASOWEJ TEORETYCZNEJ I PRAKTYCZNEJ WIEDZY.	Podnoszenie i uaktualnianie wiedzy medycznej wśród personelu lekarskiego, pielęgniarzkiego i rehabilitacyjnego. Wyjazdy i udział w szkoleniach.	Cały rok	Lekarze Pielęgniarki
14	PROGRAM HIGIENY OSOBISTEJ I OTOCZENIA	Spotkania , wykłady z pielęgniarkami szkolnymi. Cel bloków tematycznych 1.Przypomnienie i uzupełnienie wiedzy uczniów na temat higieny osobistej i otoczenia . Poznanie podstawowych informacji na temat funkcji skóry człowieka. Zapoznanie z lekarzem i pielęgniarką pracującą w szkole i rolą w opiece nad uczniami. 2.Odporność organizmu człowieka. Czy przestrzegając zasad higieny można zapobiec chorobom. 3. Co to jest zdrowie ? Zapoznanie uczniów z różnymi kategoriami zdrowia i choroby. Zaznajomienie z normami higienicznymi w życiu człowieka	Cały rok	Pielęgniarki szkolne
15.	RUCH W ŻYCIU CZŁOWIEKA	„Życie i ruch” wykłady, warsztaty w klasach III i V szkoły podstawowej, klasy II gimnazjum.	Cały rok	Pielęgniarki szkolne

		Celem spotkań jest zapoznanie uczniów z podstawowymi cechami motorycznymi ciała człowieka. Poznanie pozytywnego wszechstronnego wpływu ćwiczeń na zdrowie człowieka.		
16.	PROGRAM WYKRYWANIA WAD WZROKU	Sprawdzanie ostrości wzroku – kierowanie do poradni okulistycznej Dotyczy dzieci z klas pozabilansowych: Klasy I, II, IV, VI	Cały rok	Pielęgniarki szkolne
17.	PROFILAKTYKA WAD POSTAWY	Wykrywanie wad postawy Profilaktyką objętych będzie 500 dzieci	Cały rok	Praca lekarz Pielęgniarki
18.	PROGRAM DLA PRACOWNIKÓW SZKOŁY I PRZEDSZKOLI	Profilaktyka obejmująca pracowników szkoły Badania ciśnienia, tętna, cukier, waga, wzrost.	Cały rok	3 pielęgniarki szkolne
19.	PROGRAM BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W CODZIENNYM ŻYCIU	Blok tematyczny obejmujący naukę rozpoznawania przez uczniów różnych zachowań i sytuacji niebezpiecznych: w domu, w drodze do szkoły, w szkole, w czasie zabaw. – ustalenie bezpiecznych zachowań.	Cały rok	Pielęgniarka szkolna
20.	PROGRAM BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH GRUP INTERWENCYJNYCH	Badania profilaktyczne wykonywane u osób z grup interwencyjnych na zlecenie Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec	Cały rok	Praca lekarz Pielęgniarki
21.	PROGRAM „BIAŁA NIEDZIELA”	Program obejmuje schorzenia z zakresu: - kardiologii - urologii - neurologii Przeprowadzony będzie w dwóch etapach: jako pierwszy przez lekarza kardiologa i 3 pielęgniarki. Drugi etap badań będzie przeprowadzony przez lekarzy : urologa i neurologa oraz 2 pielęgniarki	2 razy w roku	3 lekarzy specjalistów 5 pielęgniarek
O g ó ł e m : 100,000,00 zł.				

**PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ**

mgr Stanisław Lolo