

Załącznik do Uchwały
 Nr
 Rady Społecznej SP ZOZ
 z dnia

P R O G R A M
Realizacji zadań w zakresie zapobiegania chorobom
i urazom lub innych programów zdrowotnych oraz promocji zdrowia w 2008r.

L.p.	PRZEDMIOT PROGRAMU	SPOSÓB REALIZACJI	Termin realizacji	Odpowiedzialni
1.	PROFILAKTYKA PRÓCHNICY U DZIECI W WIEKU 7-13 LAT.	Jak dobrze być zdrowym – czy właściwie dbam o swoje zęby: <ul style="list-style-type: none"> • wykład w klasach od I – VI • pokaz prawidłowego mycia zębów w klasach I - VI Szkoła: Ruszcza, Zrębin, Połaniec	6 razy w roku	Pielęgniarki szkolne
Koszt realizacji zadania 1 275,00				
2.	PROFILAKTYKA CHORÓB UKŁADU ODDECHOWEGO	Astma oskrzelowa <ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka chorób alergicznych • Badania spirometryczne u osób dorosłych/ i młodzieży pogadanki, zakup środków dezynfekcyjnych, pomocy edukacyjnych, filmy wideo, ulotki, plakaty, zakup naczyń na leki, maseczek do inhalacji/.	Cały rok	Lekarz Pielęgniarki szkolne
Koszt realizacji zdania 1 961,14zł.				

3.	PROFILAKTYKA CHOROÓB UKŁADU POKARMOWEGO	<ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka otyłości i niedoboru wagi. • Wykonanie pomiarów wagi i wzrostu z oceną rozwoju fizycznego na podst. siatek centylowych./ objęte wszystkie klasy I, II, IV, VI/ • „Choroby brudnych rąk „ – robaczyca, WZW”A”/ wykłady, kurs sanitarny dla pracowników kuchni szkolnych. Przeprowadzenie badań parazytologicznych u dzieci w przedszkolach / pogadanki dla dzieci, odczyt dla rodziców, organizowanie konkursu, zakup materiałów pomocniczych./ • Profilaktyka chorób pasożytniczych 	Cały rok	Lekarz , pielęgniarki szkolne
Koszt realizacji zadania 2 803,50				
4.	PROFILAKTYKA URAZOWA	A” Wśród dzieci i młodzieży - Warsztaty zajęciowe połączone z pokazem udzielania pierwszej pomocy przed medycznej w przypadku urazu lub stanu zagrożenia życia – szkolenie uczniów do karty rowerowej i motorowerowej.[dotyczy uczniów szkoły podstawowej w Połańcu i Zrębinie] - Zapoznanie uczniów klasy III z zasadami udzielania pierwszej pomocy i wyposażeniem apteczki – pokaz materiałów opatrunkowych i ich zastosowanie: bandażowanie, zakładanie opatrunków, tamowanie krwotoków, oparzenia,	Cały rok	Lekarz, pielęgniarki szkolne i pielęgniarki w gabinecie zabiegowym przychodni

		<p>wzywaniu pogotowia, miejsce wykonania : Szkoła Podstawowa w Połańcu ,Zrebinie.</p> <p>- Warsztaty zajęciowe połączone z pokazem pierwszej pomocy przed medycznej</p> <p>Przeprowadzenie konkursu , zakup nagród dla uczestników, zakup materiałów pomocniczych – Gimnazjum w Połańcu , Ruszczy, pierwsze i drugie klasy szkoły średniej.</p> <p>-„Konsekwencje zdrowotne i prawne pobic oraz przemocy fizycznej – warsztaty zajęciowe z udziałem policji i personelu medycznego.</p> <p>„B” Profilaktyka urazowa u osób dorosłych.</p> <p>- Opieka lekarsko – pielęgniarska podczas organizowanych imprez dla społeczności Miasta i Gminy Połaniec / praca lekarza, pielęgniarki , środki farmakologiczne, opatrunkowe, leki, sprzęt unieruchamiający, środki dezynfekcyjne, utylizacja zużytych materiałów skażonych i drobnego sprzętu medycznego.</p> <p>„C” Pierwsza pomoc w nagłych zachorowaniach</p> <p>- Karetka - koszt eksploatacji karetki, praca kierowcy, praca lekarza i pielęgniarki, ewentualny transport do szpitala, podanie leków ratujących życie , eksploatacja sprzętu pierwszej pomocy, /EKG, defibrylator, ssak elektryczny, tlen, radiotelefon, materiały biurowe, środki dezynfekcyjne, leki pierwszej pomocy, telefony -</p>	
--	--	--	--

		wzywanie transportu, zawiadomienie rodziny, kontakt z oddziałem szpitalnym, utylizacja zużytego sprzętu, zmiana i pranie odzieży ochronnej/		
Koszt realizacji zadania 60 139,92zł.				
5.	UZALEŻNIENIA ORAZ PROBLEMY EMOCJONALNE DZIECI, MŁODZIEŻY I OSÓB DOROSŁYCH	<p>„Fobie szkolne” „Przemoc w rodzinie i środowisku szkolnym” „Uzależnienia – lekomania, narkomania alkoholizm „Anoreksja” „Bulimia”, „AIDS”</p> <p>Program edukacji antynikotynowej dla dzieci z klas „O” – „Czyste powietrze wokół nas”- obserwacja i rozróżnianie dymów, ćwiczenia oddechowe, odszukiwanie tabliczek „zakaz palenia” rysowanie znaczków, „Nie pal przy mnie”- nauka piosenki, przeprowadzenie ankiet wśród dzieci i młodzieży zachowania asertywne. Organizowanie spotkań z młodzieżą z udziałem lekarz psychologa, psychiatry, lekarza POZ, działaczy MONARU, wykonywanie gazetek oraz odczytów przez radiowęzeł, prowadzenie dla osób dorosłych pogadarek tematycznych uświadamiających o następstwach uzależnień, rozmowy indywidualne z osobami podatnymi lub uzależnionymi, współpraca z organizacjami społecznymi, pomoce edukacyjne- ulotki plakaty.</p>	Cały rok	Lekarz Pielęgniarki szkolne
Koszt realizacji zadania 5 072,66 zł.				

6.	UDZIAŁ PERSONELU MEDYCZNEGO W ZAWODACH SPORTOWYCH DZIECI I MŁODZIEŻY ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNE KLUBY SPORTOWE	<ul style="list-style-type: none"> - Badania lekarskie przed zawodami. - Zabezpieczenie zawodów sportowych przez lekarza i pielęgniarkę. - Zakup środków opatrunkowych i leków pierwszej pomocy. - Wykonywanie badań profilaktyczno-kwalifikujących na zlecenie Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec 	Cały rok	Lekarz Pielęgniarki
Koszt realizacji zdania 7 198,15 zł.				
7.	PROFILAKTYKA WAD POSTAWY	<ul style="list-style-type: none"> - Ruch w życiu człowieka - Wykłady i pokazy na temat :” Prawidłowa postawa” - Audycje tematyczne przez radiowęzeł szkolny. - Aktywna współpraca z nauczycielami W-F - Udział w Radach Pedagogicznych w celu przekazania problemów zdrowotnych uczniów. - Spotkania z rodzicami – pogadanki. 	Cały rok	Pielęgniarki szkolne
Koszt realizacji zadania 2 185,83 zł.				
8.	PROMOCJA ZDROWIA W ZAKRESIE CHORÓB SERCA	<p>Niedokrwienna choroba serca, zawał serca, nadciśnienie tętnicze, choroba naczyń mózgowych i inne choroby układu krążenia.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Projekcja filmów z kaset wideo na temat zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania, szkodliwości palenia, aktywność fizyczna, otyłość i nadwaga, stres psychospołeczny, profilaktyka przeciwalkoholowa -Bezpłatne broszury dla pacjentów -Prowadzenie pogadarek i rozmów 	Cały rok	Lekarz Pielęgniarki

		indywidualnych przez lekarz i pielęgniarki. -Pomiar ciśnienia krwi i poziomu glukozy. -Wykonywanie badań EKG.		
Koszt realizacji zadania 18 300,90zł				
9.	CUKRZYCA JAKO PROBLEM ZDROWOTNY I SPOŁECZNY	- Przeprowadzenie akcji pomiarów glukozy i glikozy wśród zdrowej populacji dorosłych mieszkańców Miasta i Gminy Połaniec oraz osób z rozpoznanymi zaburzeniami przemiany węglowodanów. - Pogadanki i warsztaty na temat zapobiegania rozwojowi cukrzycy z udziałem pielęgniarki i lekarza. / Zakup igieł, wody utlenionej, waty, paski do glukometru, kasety wideo, plansze, literatura medyczna materiały biurowe, strzykawki, rękawice, spirytus, utylizacja zużytego sprzętu, pobieranie badań laboratoryjnych lipidogram/.	Cały rok	Lekarz Pielęgniarka gabinetu zabiegowego przychodni
Koszt realizacji zadania 2 232,00zł.				
10.	PROFILAKTYKA CHORÓB NOWOTWOROWYCH	Gruzoł krokowy u mężczyzn : <ul style="list-style-type: none"> • wykład dla mężczyzn przez lekarza POZ • rozmowy indywidualne lekarza z pacjentami Nowotwory jelita grubego: <ul style="list-style-type: none"> • wykłady na temat kultury i higieny zdrowego odżywiania jako profilaktyka chorób nowotworowych układu pokarmowego przez lekarz POZ. 	Cały rok	Lekarz Pielęgniarka Pielęgniarka położna

		<p>Profilaktyka chorób nowotworowych narządu rodowego i gruczołu piersiowego.</p> <p>Rozmowy indywidualne, pogadanki , z udziałem lekarza ginekologa i pielęgniarki położnej na temat:</p> <ul style="list-style-type: none"> -stałej samokontroli piersi u dziewcząt i kobiet -potrzeby systematycznej kontroli ginekologicznej -higieny mycia intymnego. 		
Koszt realizacji zadania 956,03zł.				
11.	<p>PROFILAKTYKA CHOROÓB ZAKAŻNYCH O CHARAKTERZE EPIDEMIOLOGICZNYM</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Szczepienia przeciw grypie / rozpropagowanie szczepień, pogadanki na temat grypy i zapobieganiu zachorowaniom, badania lekarskie kwalifikujące do szczepienia, rękawice, wata spirytus, materiały biurowe, utylizacja sprzętu energia , woda/. -Szczepienia WZW-typ „B” / pogadanki na temat niebezpieczeństwa zakażenia żółtaczką typu „B”-drogi zakażenia, badanie lekarskie kwalifikujące do szczepienia , podanie szczepionki/ rękawice, wata, spirytus, materiały biurowe, utylizacja zużytego sprzętu, / -Szczepienia przeciw tężcowi <p>Profilaktyka chorób zakaźnych o charakterze epidemiologicznym, społecznym, pogadanki aktualnie występujących zagrożeń / sepsa, wszawica, grypa , świnka, ospa, różyczka, grzybica, tężec/</p>	Cały rok	<p>Lekarz, pielęgniarki gabinetu zabiegowego w przychodni</p>
Koszt realizacji zadania 8 791,60 zł.				

12.	OSTEOPOROZA JAKO PROBLEM Kobiet i Mężczyzn w wieku po 50 roku życia	-Spotkania i pogadanki mające na celu uświadomienie zagrożenia w/w chorobą kości kobiet , mężczyzn i przedstawienie metod ich zapobiegania we wczesnej fazie powstawania choroby. - Profilaktyka zespołów bólowych i zmian zwyrodnienia stawów, kończyn i kręgosłupa.	Cały rok	Lekarz
Koszt realizacji zadania 283,27,00 zł.				
13.	UDZIAŁ PRACOWNIKÓW PRZYCHODNI ZDROWIA W SZKOLENIACH I KONFERENCJACH W CELU PODNOSZENIA KWALIFIKACJI ZAWODOWYCH I UAKTUALNIENIE DOTYCHCZASOWEJ TEORETYCZNEJ I PRAKTYCZNEJ WIEDZY.	Podnoszenie i uaktualnianie wiedzy medycznej wśród personelu lekarskiego, pielęgniarskiego, rehabilitacyjnego i pielęgniarki położnej. Wyjazdy i udział w szkoleniach.	Cały rok	Lekarze Pielęgniarki
Koszt realizacji zadania 2 300,00zł.				
CAŁKOWITY KOSZT PROGRAMU			113 500,00 zł	

Z up. Dyrektora

Jadwiga Nizialek
GŁÓWNY KSIĘGOWY